



Fagcenter for Autisme og ADHD
Specialbørnehaven Birken

Forældreprogram



**Aalborg
Kommune**

Specialbørnehaven Birkens

Forældreprogram

Når dit barn begynder i Birken, tilbydes I som forældre, et træningsprogram, målrettet jeres barn.

Træningsprogrammet er opbygget, så det kan støtte jer i jeres hverdag sammen med barnet, og har fokus på, hvordan en hverdag kan tilrettelægges for at sikre trivsel i familien som helhed.

Vi ved, at det, at være forældre til et barn med en udviklingsforstyrrelse, kan være en stor opgave. Hverdagen kan være præget af konflikter og der kan være adfærdsmæssige reaktioner, som kan være svære for omgivelserne at forstå.

Derfor håber vi, at I kan finde støtte og hjælp i Birkens forældretræningsprogram.



Modulerne

Birkens Forældretræningsprogram indeholder 5 moduler

1. Temaaften: Udviklingsforstyrrelser og viden om mit barns vanskeligheder og ressourcer

Hvad er en udviklingsforstyrrelse? Vi kigger på Autisme, ADHD, gennemgribende udviklingsforstyrrelser og andre nært beslægtede udviklingsforstyrrelser hos børn. Hvordan behandler vi det pædagogisk?

2. Temaaften: Praktiske værktøjer som hjælp i familien

Visualisering i hjemmet, anvendelse af iPads og mange andre hjælpemidler, I som forældre kan bruge hjemme og ude. På denne aften vil I blive introduceret til værktøjerne.

3. Temaaften: Udfordrende adfærd

Oplæg og dialog om, hvad I hver især bliver udfordret af. Bliv detektiv på dit barns udfordrende adfærd.

4. Træningsforløb sammen med mit barn en dag i børnehaven

Vi vil gerne give jer det bedste af det, der virker for netop jeres barn. I vil se og opleve jeres barns hverdag i børnehaven og få stor viden om, hvordan vi arbejder og hvorfor. Vi deler erfaringer og gode råd om netop jeres barn.

5. Supervision i forældrerollen

Samtale med behandlende pædagog om træningsforløbet og feedback på det I ønsker viden omkring, som forældre.

Inden hvert modul begynder modtager I en invitation med dato, tid og sted. Herunder også indholdet og materiale til temaaftenen.

Der er altid stor tilslutning til deltagelse i programmet og forældrenes tilbagemeldinger efter deltagelse er særdeles positive.

Se på Specialbørnehaven Birkens hjemmeside om forældrenes tilbagemeldinger fra Forældreprogrammet på www.bhbirken.dk



Fagcenter for Autisme og ADHD
Specialbørnehaven Birken

Storemosevej 31-33
9310 Vodskov
Tlf: 9931 7044,

www.bhbirken.dk
Tove Lund Thomasen Leder

Aalborg
Kommune